

私たちは、自分の力を生かし柔軟に働く60代を「ロクマル」、
その前段階の50代を「プレロクマル」とネーミングしています。

全3回講座 **ロクマル就業スクール**

ブランクのある方、仕事への一歩が
踏み出せない方、男性も

「ロクマルの家事力を仕事にしよう！」

5月24日水 6月7日水 6月14日水

13時～15時 **予約制**

会場 **みんなのキッチン**

(横浜市営地下鉄センター南駅徒歩4分)

横浜市都筑区茅ヶ崎中央 36-5 2階

¥1回の参加につき 会員 850円・一般 1,500円

家事支援の企業から直接話が聞けます。パート、フリーランスなど働き方は様々。日々の家事を仕事レベルに引き上げるためのヒント、心構えなど。

家事力アップに役立つワンポイントも学べます。

(5月はプロ直伝、お掃除のコツ)

男性も参加して家事力を磨き、おおいに活躍してください。

◆5月24日

家事代行・支援の仕事

〈協力企業〉

●(株)ダスキン東横

●ジョブキング(株)カジトク事業部

多岐にわたる家事を、お客様の要望に応じて組み立てていく仕事

◆6月7日

介護・福祉の分野で家事力を生かす

〈協力企業〉

●NPO 法人グループたすけあい 他

介護保険制度からこぼれる家事援助、産前産後の世話などの仕事も

◆6月14日

高齢者施設や保育施設での調理、子育て支援、保育など

〈協力企業〉

●(株)ミールケア

●NPO 法人 W.Co れもんばーむ

老人ホーム、病院、保育施設など、調理経験を生かせる場は多々あります

*年齢問わず、どなたでも会員になれます。年会費2,000円(平成29年4月～平成30年3月)

50代・60代から考える

100歳まで生きたらお金はいくらかかる？

5月10日水 10時～12時 **予約制**

¥ 会員 500円 一般 1,500円

講師：ファイナンシャルプランナー 藤田正一氏

平均寿命 87歳の今、多くの人が90後半まで生きるのだそう。年金はどうなる？ 今の貯蓄で充分？ 健康でなくなったら？ 独りになったら？・・・50代、60代のうちから知っておきたいお金の話を、専門家が分かりやすくお伝えします。

ロクマル食堂 (土曜か日曜)

みんなで厚焼き玉子を作って、みんなで食べよう

5月27日土 10時～15時 **予約制**

会場 みんなのキッチン

¥ 500円(玉子焼きほか軽食付き)

玉子焼きを作る人、食べる人、ボランティアさん募集

料理で交流するロクマル食堂。第1回目は厚焼き玉子選手権。料理が苦手な人も、食べたい人も大歓迎。得意な人から教わって、帰る頃にはみんな玉子焼きが上手に！

