

・ 傾聴スキルを身につけて、地域活動に参加してみませんか!!

令和8年度

シニア傾聴講座

参加者募集

講座のねらい

この講座では、傾聴の基礎を学びます。回想法を通して、高齢者の心の健康に寄与できるような傾聴の技術や ロールプレイによる基本的な技法を身につけます。高齢者施設における体験実習のプログラムを組み、傾聴ボランティアや日常生活にも役立つような内容にしています。

講座終了後に地域活動に生かせるような、仲間作りのお手伝いをしています。

開催日：第1回 10月15日(木) 第2回 10月22日(木)
第3回 10月29日(木) 第4回 11月5日(木)
第5回 11月9日(月)～13日(金) 傾聴体験実習
第6回 11月19日(木) 第7回 11月26日(木)

時 間：13:30～16:30

会 場：てくのかわさき（川崎市生活文化会館）
〔川崎市高津区溝口1-6-10〕

対 象：川崎市内在住・在勤の40歳以上の方

定 員：24名〔原則、全日程参加できる方〕

講 師：澤村 直樹 氏 （基礎編）

中村 嘉奈子 氏 （応用編）

資料代：3,000円（初回にご持参ください）

修了者には修了証を発行予定です
（認定証ではありません）



申込方法

HPからご登録いただくか、往復ハガキまたはFAXでお申し込みください。

※ HPは、右下の二次元コードをご利用になるか、下記HPのアドレスを入力してください。

※ 往復ハガキ・FAX応募の方は申し込み文面に「傾聴講座を受講希望」と明記し、
・氏名（ふりがな）・年齢・郵便番号・住所・電話番号 を記載してください。

申込先

HP：<https://logoform.jp/form/FUQz/601889>

往復ハガキ送付先：〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地

健康福祉局 長寿社会部高齢者在宅サービス課

TEL：044-200-2638 / FAX：044-200-3926

締め切り

9月24日(木) 必着

※ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

抽選結果については9月25日(金)以降順次お知らせいたします。

※ ご提出いただいた個人情報講座開催に関してのみ使用いたします。



主催：川崎市健康福祉局 長寿社会部高齢者在宅サービス課
認定NPO法人 かわさき創造プロジェクト

講座の概要

- 傾聴とは？
- 高齢化社会と傾聴（回想法と心の健康）
- 実際の傾聴の仕方・傾聴事例
- 傾聴ロールプレイ
- 高齢者施設における傾聴体験実習
- 認知症予防のための音楽体操
- 地域活動へ参加するには？ など

講師プロフィール



中村 嘉奈子 氏

神戸大学 発達科学部 音楽表現論コース卒業。京都教育大学大学院でピアノ奏法を研究。

株式会社 K-MET 代表 一般社団法人日本音楽体操士協会 代表理事

一般財団法人日本介護検定協会 認定講師・音楽体操士インストラクター

傾聴講師（メンタルケア協会元精神対話士・ホールファミリーケア協会傾聴講座・認知症講座修了）

「歌」と「体操」と「傾聴」を組み合わせた独自のプログラムで、2003年より認知症予防のための音楽体操コンサートなどを全国各地で開催している。



澤村 直樹 氏

NHK学園傾聴講座監修者・公認心理師

日本カウンセラー学院卒業後、セイブルック大学院（米国：カリフォルニア州）での海外研修プログラムを修了。2004年より民間カウンセリングルームやメンタルヘルス企業に所属し、対面カウンセリングやメンタル系研修などを多数担当する。

2008年独立し、一般の方に傾聴を広める活動を展開している。

講座風景



講義 1



グループ別ロールプレイ



講義 2

認定NPO法人 かわさき創造プロジェクト 紹介 | <https://kawasaki-sozo.net>

当法人は、シニアの皆さんが地域で活動できる場を作るとともに、シニアの知恵と経験を活かし地域課題の解決を目指しています。それに向けて、以下のような事業を進めています。

川崎シニアポータル「かわぼ」事業、シニアパソコン・スマホ学習支援事業、シニアパワーアップ推進事業（行政との協働事業）、小学校のプログラミング学習のサポート事業、地域の寺子屋事業（行政との協働事業）など。2026年には、NPO法人となり21年を迎えました。現在の会員は約80名。